



استماره OCI-CV

أمامك بعض من الإدعاءات التي نريد منك الاجابة عليها. إقرأ الجمل بتمعن وضع إشارة حول عدد تكرارها في الشهر الاخير. اذا لم يحدث لك اطلاقاً فأحط كلمة "اطلاقاً"، واذا حصل لك من حين لآخر احط بكلمة "احياناً" واذا حصل لك بشكل دائم فأحط بكلمة "دائماً". مثال :

كثيراً ما افكر بالكلاب	اطلاقاً	احياناً	دائماً
------------------------	---------	---------	--------

1. افكر في امور سيئة ولا يمكنني التوقف	اطلاقاً	احياناً	دائماً
2. اشعر بانني بحاجة للغسل والتنظيف مرارا وتكرارا	اطلاقاً	احياناً	دائماً
3. اجمع الكثير من الاشياء لدرجة ان الامر يزعجني	اطلاقاً	احياناً	دائماً
4. افحص الكثير من الاشياء مرارا وتكرارا	اطلاقاً	احياناً	دائماً
5. بعد القيام بالاشياء، لست متأكدة من اذا فعلتها فعلا	اطلاقاً	احياناً	دائماً
6. يجب ان اقوم بالعد اثناء قيامي بالاشياء	اطلاقاً	احياناً	دائماً
7. اجمع الاشياء التي لست بحاجة اليها حقا	اطلاقاً	احياناً	دائماً
8. اغضب عندما لا تكون اغراضي بالترتيب الصحيح	اطلاقاً	احياناً	دائماً
9. انا غير قادر على اللحاق بالعمل داخل الصف لأنني اكرر الاشياء مرارا وتكرارا	اطلاقاً	احياناً	دائماً
10. مهم جدا لي ان تكون الاغراض نظيفة	اطلاقاً	احياناً	دائماً
11. اغضب من الافكار السيئة	اطلاقاً	احياناً	دائماً
12. يجب علي قول ارقام معينة مرارا وتكرارا	اطلاقاً	احياناً	دائماً
13. حتى عند انتهائي من امر ما، ما زلت قلقاً بأنني لم انتهي منه	اطلاقاً	احياناً	دائماً
14. اغضب من الافكار التي تقفز الى ذهني وانا لا اريدها	اطلاقاً	احياناً	دائماً
15. اقوم بفحص الابواب، النوافذ والجوارير مرارا وتكرارا	اطلاقاً	احياناً	دائماً
16. لا أرمي الأغراض لأنني اخشى بانني سأحتاجها	اطلاقاً	احياناً	دائماً
17. اغضب اذا قام الناس بتغيير الطريقة التي ارتب بها الاشياء	اطلاقاً	احياناً	دائماً
18. اذا دخلت فكرة سيئة الى رأسي، يجب ان اقول اشياء معينة مرارا وتكرارا	اطلاقاً	احياناً	دائماً



חטיבת הרפואה
יחידת הפסיכולוגיה הארצית | הפסיכולוג הארצי
National Psychology Unit – Chief Psychologist

**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

19. احتاج بان تكون الاغراض مرتبة بشكل معين	اطلاقاً	أحياناً	دائماً
20. حتى وان قمت بعمل الاشياء بانتباه ، لا اعتقد بانني فعلتها بالشكل الصحيح	اطلاقاً	أحياناً	دائماً
21. اغسل يداي اكثر من الاولاد الاخرين	اطلاقاً	أحياناً	دائم

**National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il

Tel: *5400 **Fax:** 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו
66849

call.habriut@moh.health.gov.il

טל: *5400 **פקס:** 02-5655918